

Reden ohne Angst

Für ein freies & überzeugendes Reden mit und vor Menschen



Kommunikation



Ing. KLOCK, MSc
Kommunikationsexperte



25. April 2019, Wien
23. April 2020, Wien
jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr



ARS
AKADEMIE
FÜR RECHT,
STEUERN &
WIRTSCHAFT

Von den Besten lernen.

IHR NUTZEN

Laut einer Studie von Thomas Klock in Kooperation mit der Sigmund Freud Universität Wien aus 2016 leidet jede 2. Führungskraft (58 %) unter Redeangst, davon befindet sich die überwiegende Anzahl (52 %!) in den beiden obersten Führungsetagen.

Etwa ein Drittel aller Menschen fürchtet öffentliches Reden oder wird bei Vorträgen übermäßig nervös. Viele Personen vermeiden deshalb Redesituationen oder ertragen sie nur unter großer Belastung. Menschen, die unter Ängsten leiden, geben die Redeangst als die Nummer eins aller sozialen Angststörungen an. Oft wird das Auftreten sichtbarer bzw. hörbarer körperlicher Phänomene, wie z. B. Erröten, Zittern, zu schnelles oder zu leises Sprechen, befürchtet. Oder manche verlieren den Faden, stocken, brechen ab oder haben regelrecht Blackouts ...

Die Anforderungen an Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in der modernen Businesswelt sind jedoch sehr hoch: Sich oder das Unternehmen optimal zu präsentieren, in Meetings die Stimme zu erheben oder in Gesprächen selbstbewusst und überzeugend zu argumentieren wird vorausgesetzt. Während man aber inhaltlich gut vorbereitet ist, kann man diese Kompetenzen oft nicht zum entscheidenden Augenblick abrufen – denn da ist die Angst, die alles kaputt macht.

Erkennen Sie in diesem einzigartigen Workshop, wie sehr Sie selbst unbewusst Ihre Angst nicht kleiner, sondern vielleicht sogar größer machen. Durchbrechen Sie den Teufelskreis, der Ihre Angst vor Sprechsituationen anfeuert und Sie ständig unter Druck setzt und lernen Sie, wie Sie Redesituationen lieben lernen. Werden Sie Frau bzw. Herr Ihrer selbst in allen Situationen, in denen Sie mit oder vor Menschen sprechen!

Thomas Klock: „Grundsätzlich – und noch viel mehr bei einem Thema wie der Redeangst – ist ein Wissenstransfer nur in einer wertschätzenden Atmosphäre möglich. Dafür garantiere ich in diesem Workshop persönlich.“

VORTRAGENDER



Ing. Thomas Klock, MSc

Experte für die professionelle Vorbereitung auf alle Sprechsituationen und gegen Redeangst; tätig als Medienberater, Kommunikationstrainer und Sprechcoach sowie als Unternehmensberater und Coach; Vortragender an Universitäten, Stimme, Master der Hypnosystemischen Interventionen sowie Experte für angstfreies Sprechen; davor war er Führungskraft in Medienunternehmen sowie Hörfunk- („Ö3-Wecker“) und TV- Präsentator.

SEMINARINHALTE

- Das Wesen der Angst
- Die Symptome der Redeangst als Ressource
- Den Gegenspieler der Angst stärken
- Mit Aufrichtigkeit und Aufgerichtetsein zu innerer Stärke
- Die Redeangst bei den Hörnern packen
- Zahlreiche Übungen zur Angstbeherrschung und -eindämmung
- Demo einer hypnosystemischen Intervention zur Akutbearbeitung
- Nehmen Sie ein inneres Bild von Ihrer angstfreien Rede mit nach Hause

WER MUSS INFORMIERT SEIN

- ✓ GeschäftsführerInnen, UnternehmerInnen, ManagerInnen
- ✓ Führungskräfte und MitarbeiterInnen mit Kommunikationsverantwortung bzw. in PR-Abteilungen
- ✓ ModeratorInnen
- ✓ Alle, die die Kraft ihrer eigenen Stimme nutzen und mit dieser überzeugen sowie sicher auftreten wollen
- ✓ Alle, die selbstbewusst mit & vor Menschen sprechen wollen

NEU: Buch „Fit für alle Sprechsituationen – Be Prepared!“ von Ing. Thomas Klock, MSc inklusive!

SEMINARHINWEIS

Erfolgsfaktor Persönliche Wirkung

Mit Authentizität & Inszenierung zum professionellen Auftritt

Vortragender Ing. KLOCK, MSc

Nutzen Ganz gleich ob bei Präsentationen, Vorträgen, Moderationen, im Verkauf und in der Akquisition, in Meetings, Diskussionen und Interviews – immer haben Sie eine Botschaft, die ankommen soll! Erfahren Sie durch Übungen in Kleingruppen bzw. Videotrainings, wie Sie Ihren Auftritt professionell gestalten können!

Termine 13.–14.03.19, Wien | 26.–27.11.19, Wien

Investition € 950,- exkl. USt.

**SEMINAR
TIPP**



TERMINE / IHRE INVESTITION

Termine 25. April 2019
ARS Seminarzentrum, Schallautzerstraße 2-4, 1010 Wien

23. April 2020
ARS Seminarzentrum, Schallautzerstraße 2-4, 1010 Wien

Uhrzeit jeweils von 9.00-17.00 Uhr

Investition je € 490,- **BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL!**

inkl. Seminarunterlagen, Begrüßungskaffee, Erfrischungsgetränken, Mittagessen und exkl. 20 % USt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens und nach Maßgabe freier Plätze berücksichtigt. Wir ersuchen Sie, nach Erhalt der Rechnung die Teilnahmegebühr bis zum Seminartermin zu überweisen. Die Rechnung wird per E-Mail versendet. Sollten Sie spezielle Bedürfnisse (Barrierefreiheit, Lebensmittelunverträglichkeiten etc.) haben, geben Sie uns diese bitte bekannt. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

ERMÄSSIGUNGEN

12 % (per TN) ab 5 TeilnehmerInnen eines Unternehmens

10 % (per TN) ab 3 TeilnehmerInnen eines Unternehmens

Ermäßigungen, Rabatte, Frühbucherbonus etc. sind nicht addierbar!

STORNO

Bitte haben Sie Verständnis, dass bei Stornierungen ab 14 Tage vor Seminarbeginn 50 % des Seminarbeitrages, bei Stornierungen oder Nichterscheinen am Veranstaltungstag die volle Gebühr in Rechnung gestellt wird. Bei jeder Stornierung beträgt die Bearbeitungsgebühr € 40,-. Bei einer Umbuchung auf einen Folgetermin bleibt die ursprüngliche Rechnung inkl. der Fälligkeit gültig. Zusätzlich wird eine Gebühr von € 20,- exkl. USt. (ausgenommen am Seminartag: 15 % Aufschlag) in Rechnung gestellt. Stornierungen können ausschließlich schriftlich entgegengenommen werden! Selbstverständlich können Sie jedoch gerne eine Ersatzperson nominieren. Die Veranstalter behalten sich vor, Seminare aus wichtigen Gründen zu verschieben sowie Programmänderungen vorzunehmen.

ANMELDUNG / INFORMATION

Projektorganisation: Nora Prochaska

Inhalt / Konzeption: Mag. (FH) Claudia Wolf

 office@ars.at  +43 1 713 80 24-29  +43 1 713 80 24-14

Machen Sie Ihr Unternehmen zukunftsfähig!

Managed Training Services – Bildungskatalog
Inhouse Seminare – Digitales Lernen

ARS – Ihr Partner für ALLE Themen & Formate!

 b2b@ars.at oder  +43 1 713 80 24-76

ANMELDUNG/UNTERLAGENBESTELLUNG

Ja, ich melde mich an für das Seminar
„Reden ohne Angst“


Termin

Ja, ich melde mich an für das Seminar
„Erfolgsfaktor Persönliche Wirkung“

Termin

Ich bin einverstanden, dass meine Daten elektronisch gespeichert werden und ich per E-Mail über weitere Veranstaltungen informiert werde. Als Gerichtsstand wird Wien vereinbart.

Sie können an den angeführten Terminen nicht teilnehmen?
Bestellen Sie die Seminarunterlagen je nach Verfügbarkeit zu einem
vergünstigten Preis! Kontaktieren Sie uns!

 **ARS ist ÖCERT-Qualitätsanbieter!**

TEILNEHMER/IN

Name / Vorname / Titel

Aufgabenbereich / Abteilung

Tel.

Mobil

E-Mail

FIRMA

Beschäftigte

■ bis 100

■ 100-200

■ über 200

Branche/ Firma

Straße, Postfach

PLZ, Ort

E-Mail für Rechnungsversand

Datum

Unterschrift