

## SELBSTPRÄSENTATION & SELBSTWIRKSAMKEIT

ars.at  21569

### IHR NUTZEN

- Entdecken Sie Ihr persönliches Potenzial und lernen Sie, wie Sie es gezielt, authentisch und souverän einsetzen können.
- Lernen Sie, Ihre Meinung und Wünsche klar und erfolgreich zu vertreten.
- Gewinnen Sie Festigkeit bei Ihrem Auftritt sowie Ausdrucksstärke und Argumentationssicherheit bei wichtigen Gesprächen.
- Erleben Sie, wie Sie mit gekonntem Statusverhalten persönliche Wirkung im Berufsalltag erzielen, andere überzeugen und dabei als angenehmer Kommunikationspartner wahrgenommen werden.
- Durch qualifiziertes Feedback erhalten Sie Impulse und Anregungen, um Ihre Persönlichkeit in ihrer Einzigartigkeit zuzulassen oder zu festigen.

### ZIELGRUPPE

- Office-Mitarbeiter, Sekretäre/Assistenten
- Sachbearbeiter
- Alle, die im täglichen Zusammenarbeiten und -leben ihren Auftritt sowie ihre Ausdrucksstärke verbessern möchten

### VORTRAGENDE

- Lisbeth Ebner-Haid  
(Systemischer Coach, Mediatorin)

### FACTS

**1.–2. Dezember 2020, Wien**  
jeweils von 9:00–17:00 Uhr

**9.–10. Juni 2021, Wien**

€ 820,- inkl. der beliebten ARS Akademie-Services\*

\*Nähere Infos unter [www.ars.at/service](http://www.ars.at/service). Alle Preise exkl. USt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens und nach Maßgabe freier Plätze berücksichtigt. Wir ersuchen Sie, nach Erhalt der Rechnung die Teilnahmegebühr bis zum Seminartermin zu überweisen. Die Rechnung wird per E-Mail versendet. Sollten Sie spezielle Bedürfnisse (Barrierefreiheit, Lebensmittelunverträglichkeiten etc.) haben, geben Sie uns diese bitte bekannt. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Weitere Details und Ermäßigungen finden Sie auf der Fachseminar-Detailseite bzw. zu AGBs & Stornobedingungen unter [ars.at/agb](http://ars.at/agb). Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit wird auf geschlechtsspezifische Formulierungen verzichtet. Imagefotos: © iStockphoto

**Jetzt anmelden unter:**

office@ars.at | +43 (0) 713 80 24-18

# SELBSTPRÄSENTATION & SELBSTWIRKSAMKEIT

ars.at  21569

## SEMINARINHALT

- Präsentieren Sie sich authentisch – was macht Ihre einmalige Persönlichkeit aus?
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Auf die Bühne, fertig und los! So setzen Sie Ihre Körpersprache gezielt ein
- Atmung, Stimme und Sprache
- Rhetorik Skills – Bildhaft sprechen
- Emotionen in der Kommunikation
- Klartext reden: Sagen Sie, was Sie wollen!
- Statuskompetenz und Durchsetzungsvermögen
- Wie Sie mit positiver Sprache Ihre Ziele erreichen

Jetzt anmelden unter:  
office@ars.at | +43 (1) 713 80 24-18

**ARS**  
Akademie

